

## Jídelní lístek od 10.1. do 16.1.2022

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře inzulin
<b>Po</b> <b>10.1.</b>	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Káva bílá, chléb, pečivo, máslo, salám šunkový  MIX: Sladký tvaroh s piškoty	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Čaj Ovoce	<b>3, 9, 2, 9/2, ZAM</b> Polévka fazolová s uzeninou/dietní  Kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajče	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Loupák, máslo, čaj  MIX: šlehaný loupák s kakaem	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Škubánky s mákem/s tvarohem	<b>9, 9/2</b> II. večeře
<b>Út</b> <b>11.1.</b>	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Čaj, chléb, pečivo, máslo, žervé  MIX: Jogurt s piškoty	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Mléko	<b>3, 9, 2, 9/2, ZAM</b> Polévka slepičí s kuskusem  Hovězí pečeně na česneku/dietní, bramborové knedlíky, špenát	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Ovoce se zakysanou smetanou	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Masová haše, chléb, pečivo	<b>9, 9/2</b> II. večeře
<b>St</b> <b>12.1.</b>	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Káva bílá, šátečky/dia  MIX: Šlehané sladké pečivo	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Čaj Ovoce	<b>3, 9, 2, 9/2, ZAM</b> Polévka květáková s pórkem  Vepřová cikánská pečeně/dietní, rýže/rýže těstovinová	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Jogurt/dia	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Krabí salát, chléb, pečivo  MIX: Rýžová kaše se skořicí a ovocem	<b>9, 9/2</b> II. večeře
<b>Čt</b> <b>13.1.</b>	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Čaj, chléb, pečivo, sýrová pěna  MIX: Čokoládový pudink s piškoty	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Mléko	<b>3, 9, 2, 9/2, ZAM</b> Polévka pórková  Zapečené šunkové flíčky, červená řepa	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Sušenka/DIA	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Fazolky na kyselo, vejce, brambory	<b>9, 9/2</b> II. večeře
<b>Pá</b> <b>14.1.</b>	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Káva bílá, chléb, pečivo, máslo, med/dia džem  MIX: Jogurt s piškoty	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Čaj Ovoce	<b>3, 9, 2, 9/2, ZAM</b> Polévka bramborová  Květákové placičky, brambory Tatarka- 3,9, kompot- 2,9/2	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Strouhané jablko s mrkví	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Míchané těstoviny s masem a zeleninou	<b>9, 9/2</b> II. večeře
<b>So</b> <b>15.1.</b>	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Káva bílá, chléb, pečivo, máslo, šunka  MIX: Tvaroh s piškoty a kakaem	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Čaj	<b>3, 9, 2, 9/2, ZAM</b> Polévka hovězí s těstovinou  Drůbeží játra na slanině/kmíně, rýže/rýže těstovinová	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Moučník/DIA	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Pomazánka z červené řepy, chléb, pečivo  MIX: Krupicová kaše s kakaem	<b>9, 9/2</b> II. večeře
<b>Ne</b> <b>16.1.</b>	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Kakao, bábovka/dia  MIX: Šlehané sladké pečivo	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Čaj Pečivo, máslo	<b>3, 9, 2, 9/2, ZAM</b> Polévka zeleninový vývar  Znojenská hovězí pečeně, houskové knedlíky	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Ovoce	<b>3, 9, 2, 9/2</b> Aspiková miska, chléb, pečivo  MIX: Bramborová kaše s masem	<b>9, 9/2</b> II. večeře

Vysvětlivky: Diety- d. č. 2- šetrící, d.č.3- racionální, d. č. 4- s omezením tuku, d. č. 9- diabetická, d.č. 9i- diabetická s inzulinem, d. č. BLP- bezlepková, d. č. BMV bez mléka, ml, výrobků a laktózy, d. č. MIX- mechanická mixovaná strava, V- výběr, IIV- druhá večeře pro inzulinu-terapii. Veškerá strava je připravena ve veškerých dietních úpravách. Váha porce vařeného masa 82-85 g. Pitný režim zajištěn celodenně. Změna JL vyhrazena.

Nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

JL sestavil: Bc. Dvořáková Barbora- nutriční terapeutka

Schválil: Mgr. Šimon Ondřej- ředitel