

Jídelní lístek od 17.1. do 23.1.2022

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře inzulin
Po 17.1.	3, 9, 2, 9/2 Káva bílá, chléb, pečivo, džemové máslo MIX: Ovocný jogurt s piškoty	3, 9, 2, 9/2 Čaj Ovoce	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka bílá s vejci Gnocchi s pečenou krkovicí a špenátem	3, 9, 2, 9/2 Domácí buchta/dia	3, 9, 2, 9/2 Bramborový guláš, chléb, pečivo	9, 9/2 II. večeře
Út 18.1.	3, 9, 2, 9/2 Čaj, chléb, pečivo, Lučina s pažitkou MIX: Tvaroh s piškoty a kakaem	3, 9, 2, 9/2 Mléko	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka cibulačka/zeleninová Kuřecí plátek s broskví, pečené brambory, zeleninová obloha	3, 9, 2, 9/2 Sladký tvaroh/dia	3, 9, 2, 9/2 Rýžový nákyp s ovocem/DIA	9, 9/2 II. večeře
St 19.1.	3, 9, 2, 9/2 Káva bílá, máslový croissant, máslo MIX: Šlehané sladké pečivo	3, 9, 2, 9/2 Čaj Ovoce	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka špenátová Pečená kachna, bramborové knedlíky, červené zelí- 3,9 Pečené kuře, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí- 2,9/2	3, 9, 2, 9/2 Oplatka/dia	3, 9, 2, 9/2 Pomazánka droždová-3,9 Pomazánka smetanová- 2,9/2 Chléb, pečivo MIX: Pudink s piškoty a ovocem	9, 9/2 II. večeře
Čt 20.1.	3, 9, 2, 9/2 Čaj, chléb, pečivo, šunková pěna MIX: Mléčná krupice	3, 9, 2, 9/2 Mléko	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka drůbeží s kapáním Maďarský guláš/dietní, těstoviny	3, 9, 2, 9/2 Ovocné pyré	3, 9, 2, 9/2 Rybí filé, bramborová kaše, zelný salát s mrkví	9, 9/2 II. večeře
Pá 21.1.	3, 9, 2, 9/2 Káva bílá, chléb, pečivo, máslo, tavený sýr MIX: Jogurt s piškoty	3, 9, 2, 9/2 Čaj Ovoce	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka dršťková/dietní Ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem/DIA	3, 9, 2, 9/2 Jogurtový nápoj	3, 9, 2, 9/2 Vepřová plec, brambory, dušená zelenina	9, 9/2 II. večeře
So 22.1.	3, 9, 2, 9/2 Káva bílá, chléb, pečivo, rajčatové máslo MIX: Pudink s piškoty	3, 9, 2, 9/2 Čaj	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka slepičí s nudlemi Krutí plátek s bylinkovým máslem, brambory	3, 9, 2, 9/2 Moučník/DIA	3, 9, 2, 9/2 Paštika, máslo, chléb, pečivo, rajče MIX: Krupicová kaše se skořicí	9, 9/2 II. večeře
Ne 23.1.	3, 9, 2, 9/2 Kakao, vánočka/dia MIX: Šlehané sladké pečivo	3, 9, 2, 9/2 Čaj Pečivo, máslo	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka hovězí s rýží Vepřové na smetaně, houskové knedlíky	3, 9, 2, 9/2 Ovoce	3, 9, 2, 9/2 Smaženka- 3,9 Obložený chléb- 2,9/2 MIX: Rýžová kaše s ovocem	9, 9/2 II. večeře

Vysvětlivky: Diety- d. č. 2- šetřící, d.č.3- racionální, d. č. 4- s omezením tuku, d. č. 9- diabetická, d.č. 9i- diabetická s inzulinem, d. č. BLP- bezlepková, d. č. BMV bez mléka, ml, výrobků a laktózy, d. č. MIX- mechanická mixovaná strava, V- výběr, IIV- druhá večeře pro inzulinoterapii. Veškerá strava je připravena ve veškerých dietních úpravách. Váha porce vařeného masa 82-85 g. Pitný režim zajištěn celodenně. Změna JL vyhrazena.

Nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.