

Jídelní lístek od 24.1. do 30.1.2022

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře inzulin
Po 24.1.	3, 9, 2, 9/2 Káva bílá, chléb, pečivo, máslo, míchaná vejce MIX: Šlehaná bábovka s kakaem	3, 9, 2, 9/2 Čaj Ovoce	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka čočková/dietní Kuřecí rizoto se sýrem, červená řepa	3, 9, 2, 9/2 Ovocný perník/dia	3, 9, 2, 9/2 Francouzské brambory s uzeninou, kyselá okurka	9, 9/2 II. večeře
Út 25.1.	3, 9, 2, 9/2 Čaj, chléb, pečivo, máslo, plátkový sýr MIX: Ovocný jogurt s piškoty	3, 9, 2, 9/2 Mléko	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka kulajda Hovězí na hořčici/na kmíně, pečené brambory, obloha	3, 9, 2, 9/2 Ovocná přesnídávka/dia	3, 9, 2, 9/2 Žemlovka s tvarohem a jablky/dia	9, 9/2 II. večeře
St 26.1.	3, 9, 2, 9/2 Káva bílá, sladká mřížka/dia pečivo MIX: Šlehané sladké pečivo	3, 9, 2, 9/2 Čaj Ovoce	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka hrstková Maminčino kuře, těstoviny	3, 9, 2, 9/2 Termix/pudink dia	3, 9, 2, 9/2 Pomazánka sýrová s česnekem- 3,9 Pomazánka sýrová-2,9/2 Chléb, pečivo, salátová okurka MIX: Krupicová kaše s kakaem	9, 9/2 II. večeře
Čt 27.1.	3, 9, 2, 9/2 Čaj, chléb, pečivo, máslo, šunka MIX: Tvaroh s piškoty a skořicí	3, 9, 2, 9/2 Mléko	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka zeleninový vývar s rýží Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky	3, 9, 2, 9/2 Tvarohová pěna s ovocem/dia	3, 9, 2, 9/2 Květákový mozeček, brambory, kompot/dia	9, 9/2 II. večeře
Pá 28.1.	3, 9, 2, 9/2 Káva bílá, chléb, pečivo, máslo, džem/dia džem MIX: Jogurt s piškoty	3, 9, 2, 9/2 Čaj Ovoce	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka minestrone Smažené žampiony, brambory, tatarka- 3,9 Sýrový nákyp s bramborami- 2,9/2	3, 9, 2, 9/2 Ledová káva/dia Sušenka	3, 9, 2, 9/2 Boloňské těstoviny sypané sýrem	9, 9/2 II. večeře
So 29.1.	3, 9, 2, 9/2 Káva bílá, chléb, pečivo, mrkvová pomazánka MIX: Pudink s piškoty	3, 9, 2, 9/2 Čaj	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka masový krém Krutí maso na kari/dietní, rýže/rýže těstovinová	3, 9, 2, 9/2 Moučník/DIA	3, 9, 2, 9/2 Salám/salám dietní, máslo, chléb, pečivo, zelenina MIX: Krupicová kaše se skořicí	9, 9/2 II. večeře
Ne 30.1.	3, 9, 2, 9/2 Kakao, sladký pletenec/dia MIX: Šlehané sladké pečivo	3, 9, 2, 9/2 Čaj Pečivo, máslo	3, 9, 2, 9/2, ZAM Polévka z řapíkatého celeru Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, špenát	3, 9, 2, 9/2 Ovoce	3, 9, 2, 9/2 Sýr Almette, chléb, pečivo, rajčata MIX: Rýžová kaše s ovocem	9, 9/2 II. večeře

Vysvětlivky: Diety- d. č. 2- šetrící, d.č.3- racionální, d. č. 4- s omezením tuku, d. č. 9- diabetická, d.č. 9i- diabetická s inzulínem, d. č. BLP- bezlepková, d. č. BMV bez mléka, ml, výrobků a laktózy, d. č. MIX- mechanická mixovaná strava, V- výběr, IIV- druhá večeře pro inzulinu-terapii. Veškerá strava je připravena ve veškerých dietních úpravách. Váha porce vařeného masa 82-85 g. Pitný režim zajištěn celodenně. Změna JL vyhrazena.

Nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.